

**PREGHIERE  
PER I PASTI  
IN FAMIGLIA**

*nel tempo pasquale*



# DOMENICA

*a pranzo*

Signore Gesù,  
che in questo giorno  
hai vinto la morte,  
vieni nella nostra casa,  
vinci la morte  
del nostro egoismo,  
mostrati  
nello spezzare il pane  
e nella gioia dell'alleluia.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# DOMENICA

## *a cena*

Signore Gesù,  
che in questo giorno  
ti sei fatto riconoscere  
risorto  
nella gioia della tavola,  
fa' ardere il nostro cuore  
con l'alleluia della speranza  
e della festa.  
Benedici questa mensa  
e resta con noi  
perché si fa sera  
e il giorno è ormai al tramonto!

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# LUNEDÌ

*a pranzo*

Signore Gesù,  
che ci hai rallegrati  
con l'immensa gioia  
della risurrezione,  
spezza ancora il pane  
con noi,  
benedici chi ha preparato  
questo cibo  
e rendici sempre sensibili  
per chi non ne ha.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# LUNEDÌ

*a cena*

Gesù risorto,  
che hai cucinato  
il pane e il pesce  
ai tuoi discepoli  
sulla riva del lago,  
sii presente nel bene  
che ci vogliamo  
e nelle attenzioni  
che abbiamo per i poveri.  
Benedici la nostra  
e tutte le famiglie.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# MARTEDÌ

*a pranzo*

Signore della vita,  
che hai spalancato  
il sepolcro,  
apri anche i nostri cuori  
alla lode e alla gratitudine  
e mantienici uniti in te.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# MARTEDÌ

*a cena*

Signore Gesù,  
che hai dato a Pietro  
il compito  
di pascere le tue pecore:  
fa' che anche questo cibo  
ci aiuti ad amarti, a seguirti,  
a riconoscerti nei fratelli.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# MERCOLEDÌ

*a pranzo*

Signore Gesù,  
che hai promesso  
di essere presente  
dove due o tre  
sono riuniti nel tuo nome,  
sii presente nel bene  
che ci vogliamo  
e fa' che questo cibo  
ci renda forti, sani,  
pronti a riconoscerti  
in ogni persona.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.



# MERCOLEDÌ

*a cena*

Signore Gesù,  
che sei la splendida  
Stella del mattino,  
risplendi sulla nostra  
e su tutte le famiglie,  
perché la tua risurrezione  
ha vinto ogni buio  
e ogni male.

Con questo cibo  
benedici ogni luce di bene  
che ci abita.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# GIOVEDÌ

*a pranzo*

Signore Risorto,  
che sei stato con i tuoi  
anche se le loro porte  
erano chiuse,  
aprici alla vita  
e al bene verso tutti.  
Ricordati di chi  
è ammalato e solo.  
Con questo cibo benedici  
il nostro sforzo  
per essere tuoi testimoni.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# GIOVEDÌ

*a cena*

Nostro Signore e nostro Dio,  
che a Tommaso  
hai offerto le tue ferite  
perché ti riconoscesse,  
rendici attenti e delicati  
verso chiunque soffre  
e verso le ferite  
di ogni cuore,  
perché nel bene  
che possiamo fare  
ti riconosciamo Risorto.  
Benedici questa mensa  
di vita nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# VENERDÌ

## *a pranzo*

Signore Gesù,  
Risorto Crocifisso,  
la tua croce ha portato  
la gioia nel mondo!  
Fa' che cresca  
nella nostra vita  
e nella nostra famiglia.  
Anche questo cibo  
sia lode a te  
e impegno a stare vicini  
a chi soffre.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# VENERDÌ

*a cena*

Signore Gesù,  
Crocifisso Risorto,  
vieni, sii nostro ospite.  
Accogli il nostro grazie  
per il dono della tua vita  
e della nostra,  
per ogni bellezza  
di questo mondo  
e per il cibo che ci unisce.  
Ti preghiamo  
per chi non ne ha.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# SABATO

*a pranzo*

Signore Risorto,  
che hai donato ai tuoi amici  
la pace,  
tienila viva tra di noi,  
perché noi la teniamo viva  
nel mondo.

Il cibo che mangiamo in pace  
ci renda una cosa sola con te  
e fra di noi.

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

# SABATO

*a cena*

Signore Risorto,  
con il dono di questo cibo  
iniziamo la Domenica,  
il tuo e nostro giorno  
di vita e di speranza.  
Manda su di noi lo Spirito  
che hai promesso,  
perché portiamo a tutti  
la gioia della tua Pasqua!

Nel nome del Padre +  
e del Figlio  
e dello Spirito Santo.